

SK JSMEINLINE z.s.



- ▲ specializuje se na výuku **inline** bruslení a **ledního** bruslení
- ▲ organizuje bruslařské tréninky již více jak **9 let**
- ▲ každý rok naučí základům bruslení více jak **1400** dětí a **180** dospělých bruslařů
- ▲ působí ve více jak **80 lokalitách** po celé Praze
- ▲ organizuje bruslařské závody, akce, turnaje v rybníkovém hokeji aj.
- ▲ spolupracuje **se školami, MČ, MHMP, FTVS a hokejovými kluby**
- ▲ **školí nové trenéry** bruslení v akreditovaném programu MŠMT



ve spolupráci s

**Městská část
Praha 8**

TĚLOCVIK NA LEDĚ ▲ představení projektu



CÍLEM PROJEKTU JE SEZNÁMIT DĚTI SE ZÁKLADY LEDNÍHO BRUSLENÍ V RÁMCI HODIN TĚLESNÉ VÝCHOVY

- ▲ rozdělení třídy dle **dovedností dětí**
- ▲ výuka dovedností dle **metodiky** ledního bruslení
- ▲ herní **princip** jako trenérský přístup
- ▲ vstávání – jízda vpřed – zatáčení – **brzdění**
- ▲ **technika** bruslení, hry a soutěže na bruslích
- ▲ **profesionální** trenéři bruslení, hokeje, krasobruslení aj.
- ▲ ideální 4 **tréninky** na ledě pro každou třídu

TĚLOCVIK NA LEDĚ

organizace



- ▲ učitelé si vyberou termín výuky a registrují třídu v rezervačním systému na webu: www.jsmeinlinenaledě.cz (rezervační systém bude doprogramován pro potřeby projektu MČP8 – lokality, propojení aj.)
- ▲ organizátor se propojí s učiteli a domluví podrobnosti celého kurzu
- ▲ organizátor následně řeší volné kapacity kluziště, rezervaci kluziště, trenérské obsazení, pomůcky aj.
- ▲ v dohodnuté termíny dorazí děti s učitelem kluziště minimálně 20 min. před rezervací
- ▲ trenéři pomohou dětem se správným upevněním bruslí a helem
- ▲ trenéři rozdělí děti dle bruslařské úrovně na 2 skupiny a probíhají výukové lekce
- ▲ vybavení pro děti k zapůjčení (brusle, helmy, chrániče)

ve spolupráci s



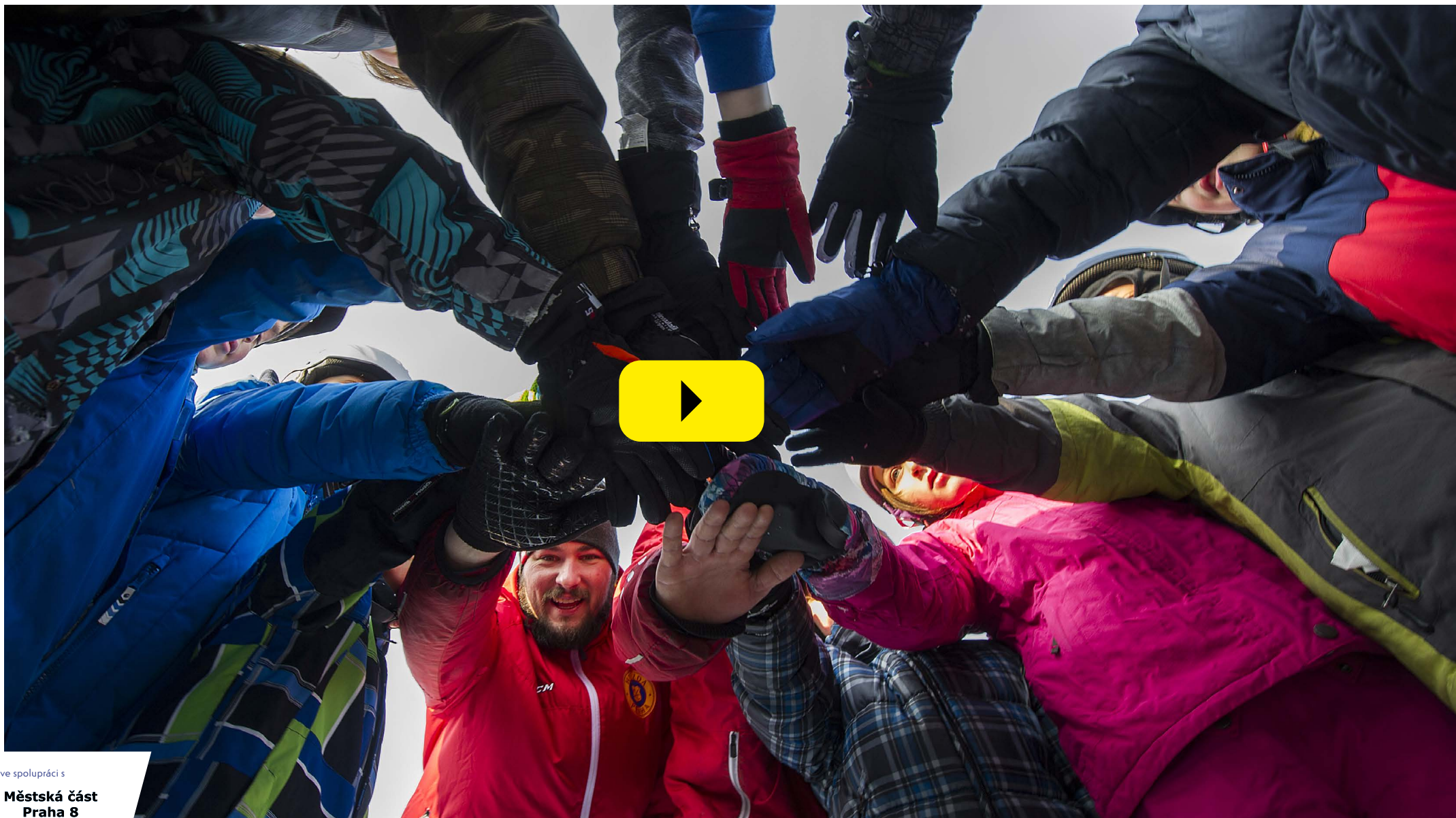
Městská část
Praha 8



HLAVNÍ VÝSTUPEM PROJEKTU TĚLOCVIK NA LEDĚ JE TO, ŽE KAŽDÉ DÍTĚ BY MĚLO BÝT SCHOPNÉ ZÁKLADNÍ LOKOMOCE NA LEDNÍCH BRUSLÍCH

DALŠÍ VÝSTUPY

- ▲ děti na konci kurzu projdou závěrečnými „zkouškami“
- ▲ **bezpečnostní návyky** na bruslích (helma, rukavice, oblečení)
- ▲ děti obdrží **diplom s hodnocením a logem MČ P8** a závěrečným slovem z MČ P8 (Grafický návrh diplomu bude finalizován ve spolupráci s MČ P8)



TĚLOCVIK NA LEDĚ ▲ rozpočet



- ▲ předpokládané zapojení 40 tříd ZŠ z MČ P8
- ▲ každá z tříd absolvuje 4 lekce ledního bruslení
- ▲ dohodnuté varianty rozpočtu: 2 trenéři na lekci / 1 trenér na lekci

ROZPOČET ZPRACOVÁVÁME NA MÍRU VAŠIM POŽADAVKŮM

- ▲ Rozpočet zahrnuje (trenérské obsazení, pomůcky, pojištění, organizační zajištění a vedení projektu, spotřební materiál, grafické práce, diplomy, programátorské práce rezervačního systému, doprava, účetnictví projektu, odměna organizátora). Ceny jsou bez nutnosti zapůjčení vybavení

www.jsmeinlinenaleded.cz

Mgr. Petr Hanzlík

+420 724800309

petr@jsmeinline.cz